



Direktorė *Z. Zinkevičienė*  
Deputatė Z. Zinkevičienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

## **UAB „CNC catering“ Biržų r. Vabalninko Balio Sruogos gimnazija**

K.Šakenio g.12, Vabalninkas, Biržų r., Panevėžio apskritis

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_6-10 m. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A         | 150             | 73,30                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)        | AML29A        | 180             | 326,40                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                          | PAD4A         | 20              | 36,89                   |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                                    | IVN4E         | 160             | 83,20                   |
| <b>Viso</b>                                            |               |                 | <b>567,23</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRI9A         | 150             | 73,30                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM211A       | 70              | 140,82                  |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)                          | GGA4D         | 100             | 134,03                  |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)   | GSA525F       | 90              | 68,60                   |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4J         | 60              | 31,20                   |
| <b>Viso</b>                                                        |               |                 | <b>495,38</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137C       | 25              | 59,30                   |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)                      | AML2G         | 180             | 393,21                  |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVN10A        | 10              | 29,40                   |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVN2B         | 150             | 64,50                   |
| <b>Viso</b>                                            |               |                 | <b>603,13</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)            | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                     | IVN137C       | 25              | 59,30                   |
| Virti malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKM105D       | 70              | 165,18                  |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)         | GGA6C         | 100             | 133,38                  |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)               | GSA70I        | 90              | 67,87                   |
| Geriamas vanduo                                                   | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                             | IVN2K         | 60              | 25,80                   |
| <b>Viso</b>                                                       |               |                 | <b>508,25</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuviene



1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)        | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24D        | 180/0           | 238,68                  |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)                  | GSA95A        | 90              | 68,95                   |
| Kefyras (A-7)                                                       | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>559,06</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)                       | AKM18I        | 70/0            | 109,27                  |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)              | GGA175B       | 100             | 151,91                  |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | GSA95A        | 90              | 68,95                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>501,28</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137F       | 15              | 35,58                   |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)                                       | AML222C       | 150             | 380,37                  |
| Kriaušių padažas                                                    | PAD132A       | 20              | 7,48                    |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                                                 | IVN1K         | 140             | 135,80                  |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>609,99</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)          | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)                         | AŽU44C        | 70              | 111,63                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                              | GGA172A       | 100             | 103,17                  |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSA168G       | 90              | 97,65                   |
| Geriamas vanduo                                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                                                          | IVN1H         | 60              | 58,20                   |
| <b>Viso</b>                                                                  |               |                 | <b>492,56</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuviene

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                              | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-----------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Lęšių sriuba (tausojantis)                                | SRI376B       | 150             | 117,81                  |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137F       | 15              | 35,58                   |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)            | AKM131C       | 70              | 199,01                  |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA21J        | 90              | 129,02                  |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)           | GSA35F        | 80              | 57,14                   |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                      | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                               |               |                 | <b>570,36</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>               | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Lęšių sriuba (tausojantis)                 | SRI376B       | 150             | 117,81                  |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)              | IVN137F       | 15              | 35,58                   |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP5J         | 170             | 375,26                  |
| Obuolių padažas (tausojantis)              | PAD1D         | 20              | 7,72                    |
| Geriamas vanduo                            | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                       | IVN3B         | 150             | 79,50                   |
| <b>Viso</b>                                |               |                 | <b>615,88</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                    | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)                | AKM4C         | 70              | 142,10                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)          | GGA1B         | 100             | 92,91                   |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23I        | 90              | 63,47                   |
| Geriamas vanduo                                  | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                              | IVN1H         | 60              | 58,20                   |
| <b>Viso</b>                                      |               |                 | <b>494,03</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                     | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Daržovių troškinys su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7) | ADR264E       | 180             | 227,29                  |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | GSA23I        | 90              | 63,47                   |
| Kefyras (A-7)                                                | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Bananas (augalinis)                                          | IVN1H         | 60              | 58,20                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>590,32</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A        | 150             | 75,79                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137G       | 10              | 23,72                   |
| Bulvių plokštainis (A-7)                        | ADR46C        | 180             | 367,17                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                   | PAD4D         | 10              | 18,45                   |
| Kefyras (A-7)                                   | GĖR3C         | 100             | 52,00                   |
| Kriaušė (augalinis)                             | IVN4E         | 160             | 83,20                   |
| <b>Viso</b>                                     |               |                 | <b>620,33</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)              | SRI29A        | 150             | 75,79                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1) | ADR263B       | 200             | 305,63                  |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                             | GSA84B        | 100             | 84,81                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                                          | IVN4J         | 60              | 31,20                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>544,88</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)                      | AML1F         | 150             | 359,77                  |
| Obuolių padažas (tausojantis)                          | PAD1D         | 20              | 7,72                    |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVN2F         | 140             | 60,20                   |
| <b>Viso</b>                                            |               |                 | <b>531,85</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)           | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                    | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Maltos kiaulienos suktinukas(A-1;3)                              | AKM48E        | 70              | 167,88                  |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)        | GGA6C         | 100             | 133,38                  |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525F       | 90              | 68,60                   |
| Geriamas vanduo                                                  | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                            | IVN2K         | 60              | 25,80                   |
| <b>Viso</b>                                                      |               |                 | <b>523,54</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A        | 150             | 79,04                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos plovos (tausojantis)                                                  | AKM190E       | 38/142          | 271,02                  |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70B        | 100             | 75,41                   |
| Kefyras (A-7)                                                                   | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Obuoliai (augalinis)                                                            | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                                                     |               |                 | <b>608,71</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A        | 150             | 79,04                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)                      | AŽU187A       | 70              | 140,27                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                                 | GGA172A       | 100             | 103,17                  |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70I        | 90              | 67,87                   |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                                            | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                                                     |               |                 | <b>493,30</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | SRI21A        | 150             | 75,99                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3)                      | AKM5C         | 70              | 128,74                  |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA23A        | 100             | 147,34                  |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)        | GSA62A        | 90              | 39,02                   |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVN2K         | 60              | 25,80                   |
| <b>Viso</b>                                     |               |                 | <b>488,06</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-----------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A        | 150             | 75,99                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)           | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3)          | AML5D         | 180             | 321,84                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)           | PAD4A         | 20              | 36,89                   |
| Geriamas vanduo                         | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                   | IVN2M         | 160             | 68,80                   |
| <b>Viso</b>                             |               |                 | <b>550,96</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)                             | AML21C        | 150             | 374,86                  |
| Kriaušių padažas                                                    | PAD132A       | 20              | 7,48                    |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3M         | 140             | 74,20                   |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>554,75</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)                         | AKM205A       | 200/0           | 341,59                  |
| Morkų salotos su aliejumi (augalinis)                               | GSA155C       | 100             | 74,60                   |
| Kefyras (A-7)                                                       | GĖR3C         | 100             | 52,00                   |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>598,20</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A        | 150             | 50,88                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Kepta lydekų filė (A-1;4)                                          | AŽU34D        | 70              | 102,78                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                    | GGA172A       | 100             | 103,17                  |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)             | GSA43E        | 90              | 78,22                   |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                                                | IVN1A         | 100             | 97,00                   |
| <b>Viso</b>                                                        |               |                 | <b>503,21</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A        | 150             | 50,88                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137G       | 10              | 23,72                   |
| Kiaulienos plovai (tausojantis)                                    | AKM189E       | 36/144          | 308,93                  |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)             | GSA43E        | 90              | 78,22                   |
| Kefyras (A-7)                                                      | GĖR3C         | 100             | 52,00                   |
| Bananas (augalinis)                                                | IVN1H         | 60              | 58,20                   |
| <b>Viso</b>                                                        |               |                 | <b>571,95</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)    | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)               | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)  | AML88E        | 180             | 261,34                  |
| Saldus vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7) | PAD93B        | 20              | 19,84                   |
| Geriamas vanduo                             | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                         | IVN4E         | 160             | 83,20                   |
| <b>Viso</b>                                 |               |                 | <b>501,74</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                       | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                  | IVN137G       | 10              | 23,72                   |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24E        | 146/24          | 269,63                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                  | PAD4A         | 20              | 36,89                   |
| Kefyras (A-7)                                                  | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Kriaušė (augalinis)                                            | IVN4B         | 150             | 78,00                   |
| <b>Viso</b>                                                    |               |                 | <b>602,16</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A        | 150             | 50,24                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)  | ADR61F        | 180/0/0         | 240,05                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                                | GGA1B         | 100             | 92,91                   |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)                 | GSA33F        | 80              | 86,01                   |
| Geriamas vanduo                                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                                  | IVN2D         | 80              | 34,40                   |
| <b>Viso</b>                                                            |               |                 | <b>574,78</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)              | SRI19A        | 150             | 50,24                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                       | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis)(A-1;3;7) | AML37E        | 144/36          | 277,08                  |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                                 | GSA573C       | 90              | 68,69                   |
| Geriamas vanduo                                                                     | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                                               | IVN2K         | 60              | 25,80                   |
| <b>Viso</b>                                                                         |               |                 | <b>492,98</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos kepinukai (A-3)                                    | AKM7C         | 70              | 184,02                  |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)    | GGA7A         | 100             | 139,93                  |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                             | GSA84C        | 90              | 76,33                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3H         | 60              | 31,80                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>547,70</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virti varškėčiai (A-1;3;7)                                   | AVR12H        | 180             | 363,51                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                | PAD4A         | 20              | 36,89                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3L         | 160             | 84,80                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>600,83</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė







Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

# **UAB „CNC catering“**

## **Biržų r. Vabalninko Balio Sruogos gimnazija**

K.Šakenio g.12, Vabalninkas, Biržų r., Panevėžio apskritis

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11\_\_ ir vyr. m. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Įstaigos darbo laikas**

**Nuo \_\_ iki \_\_ val.**

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A         | 150             | 73,30                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)        | AML29E        | 200             | 362,66                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                          | PAD4C         | 30              | 55,34                   |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                                    | IVN4D         | 200             | 104,00                  |
| <b>Viso</b>                                            |               |                 | <b>642,74</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRI9A         | 150             | 73,30                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM211B       | 80              | 160,94                  |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)                          | GGA4E         | 120             | 160,83                  |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)   | GSA525A       | 100             | 76,22                   |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4C         | 80              | 41,60                   |
| <b>Viso</b>                                                        |               |                 | <b>584,05</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)                      | AML2E         | 200             | 436,90                  |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVN10A        | 10              | 29,40                   |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVN2C         | 200             | 86,00                   |
| <b>Viso</b>                                            |               |                 | <b>680,18</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)            | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                     | IVN137C       | 25              | 59,30                   |
| Virti malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKM105B       | 80              | 188,78                  |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)         | GGA6D         | 120             | 160,06                  |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)               | GSA70B        | 100             | 75,41                   |
| Geriamas vanduo                                                   | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                             | IVN2D         | 80              | 34,40                   |
| <b>Viso</b>                                                       |               |                 | <b>574,66</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*(Raf.)*

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)        | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24B        | 160/40          | 265,20                  |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)                  | GSA95B        | 100             | 76,61                   |
| Kefyras (A-7)                                                       | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3C         | 80              | 42,40                   |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>603,84</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)                       | AKM18B        | 56/24           | 124,88                  |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)              | GGA175A       | 120             | 182,29                  |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | GSA95B        | 100             | 76,61                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3A         | 100             | 53,00                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>576,14</b>           |



1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Mieliniai blyneliai (A-1;3;7)                                       | AML222A       | 200             | 507,16                  |
| Kriaušių padažas                                                    | PAD132A       | 20              | 7,48                    |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                                                 | IVN1C         | 200             | 194,00                  |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>806,84</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)          | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)                         | AŽU44B        | 80              | 127,58                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                              | GGA172C       | 120             | 123,80                  |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSA168C       | 120             | 130,20                  |
| Geriamas vanduo                                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                                                          | IVN1D         | 80              | 77,60                   |
| <b>Viso</b>                                                                  |               |                 | <b>581,09</b>           |

*(Signature)*

1 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                              | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-----------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Lęšių sriuba (tausojantis)                                | SRI376B       | 150             | 117,81                  |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)            | AKM131B       | 80              | 227,44                  |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA21B        | 120             | 172,03                  |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)           | GSA35B        | 100             | 71,42                   |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                      | IVN3C         | 80              | 42,40                   |
| <b>Viso</b>                                               |               |                 | <b>678,55</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>               | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Lęšių sriuba (tausojantis)                 | SRI376B       | 150             | 117,81                  |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)              | IVN137C       | 25              | 59,30                   |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP5D         | 200             | 441,49                  |
| Obuolių padažas (tausojantis)              | PAD1D         | 20              | 7,72                    |
| Geriamas vanduo                            | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                       | IVN3D         | 200             | 106,00                  |
| <b>Viso</b>                                |               |                 | <b>732,32</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                    | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)                | AKM4B         | 80              | 162,39                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)          | GGA1D         | 120             | 111,49                  |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23B        | 100             | 70,52                   |
| Geriamas vanduo                                  | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                              | IVN1D         | 80              | 77,60                   |
| <b>Viso</b>                                      |               |                 | <b>583,09</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                     | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Daržovių troškinys su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7) | ADR264A       | 200             | 252,54                  |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | GSA23B        | 100             | 70,52                   |
| Kefyras (A-7)                                                | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Bananas (augalinis)                                          | IVN1D         | 80              | 77,60                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>665,75</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



2 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A        | 150             | 75,79                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Bulvių plokštainis (A-7)                        | ADR46A        | 200             | 407,96                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                   | PAD4C         | 30              | 55,34                   |
| Kefyras (A-7)                                   | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Kriaušė (augalinis)                             | IVN4D         | 200             | 104,00                  |
| <b>Viso</b>                                     |               |                 | <b>818,26</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)              | SRI29A        | 150             | 75,79                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1) | ADR263A       | 230             | 351,48                  |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                             | GSA84A        | 120             | 101,77                  |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                                          | IVN4C         | 80              | 41,60                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>618,09</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)                      | AML1H         | 200             | 479,69                  |
| Obuolių padažas (tausojantis)                          | PAD1B         | 30              | 11,58                   |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVN2C         | 200             | 86,00                   |
| <b>Viso</b>                                            |               |                 | <b>681,43</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)           | SRI18A        | 150             | 56,72                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                    | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Maltas suktinukas iš kiaulienos (tausojantis) (A-1;3)            | AKM207B       | 80              | 201,10                  |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)        | GGA6D         | 120             | 160,06                  |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525A       | 100             | 76,22                   |
| Geriamas vanduo                                                  | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                            | IVN2D         | 80              | 34,40                   |
| <b>Viso</b>                                                      |               |                 | <b>599,66</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A        | 150             | 79,04                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos plovos (tausojantis)                                                  | AKM190A       | 200/0           | 301,13                  |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70B        | 100             | 75,41                   |
| Kefyras (A-7)                                                                   | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Obuoliai (augalinis)                                                            | IVN3C         | 80              | 42,40                   |
| <b>Viso</b>                                                                     |               |                 | <b>649,42</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A        | 150             | 79,04                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137E       | 35              | 83,03                   |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)                      | AŽU187B       | 80              | 160,30                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                                 | GGA172C       | 120             | 123,80                  |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70B        | 100             | 75,41                   |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                                            | IVN3A         | 100             | 53,00                   |
| <b>Viso</b>                                                                     |               |                 | <b>574,57</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





2 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | SRI21A        | 150             | 75,99                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137D       | 40              | 94,89                   |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3)                      | AKM5B         | 80              | 147,14                  |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA23B        | 120             | 176,81                  |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)        | GSA62E        | 100             | 43,35                   |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVN2A         | 100             | 43,00                   |
| <b>Viso</b>                                     |               |                 | <b>581,18</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-----------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A        | 150             | 75,99                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)           | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3)          | AML5E         | 200             | 357,60                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)           | PAD4C         | 30              | 55,34                   |
| Geriamas vanduo                         | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                   | IVN2C         | 200             | 86,00                   |
| <b>Viso</b>                             |               |                 | <b>622,37</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)                             | AML21E        | 200             | 499,82                  |
| Kriaušių padažas                                                    | PAD132A       | 20              | 7,48                    |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3D         | 200             | 106,00                  |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>711,50</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A         | 150             | 50,76                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)                         | AKM205B       | 230/0           | 392,83                  |
| Morkų salotos su aliejumi (augalinis)                               | GSA155A       | 120             | 89,53                   |
| Kefyras (A-7)                                                       | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3C         | 80              | 42,40                   |
| <b>Viso</b>                                                         |               |                 | <b>726,96</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A        | 150             | 50,88                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Kepta lydekų filė (A-1;4)                                          | AŽU34C        | 80              | 117,46                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                    | GGA172C       | 120             | 123,80                  |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)             | GSA43B        | 100             | 86,92                   |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Bananas (augalinis)                                                | IVN1F         | 130             | 126,10                  |
| <b>Viso</b>                                                        |               |                 | <b>576,32</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A        | 150             | 50,88                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Kiaulienos plovai (tausojantis)                                    | AKM189A       | 200/0           | 343,25                  |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)             | GSA43B        | 100             | 86,92                   |
| Kefyras (A-7)                                                      | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Bananas (augalinis)                                                | IVN1D         | 80              | 77,60                   |
| <b>Viso</b>                                                        |               |                 | <b>710,09</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|---------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)    | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)               | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)  | AML88C        | 200             | 290,38                  |
| Saldus vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7) | PAD93C        | 30              | 29,76                   |
| Geriamas vanduo                             | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Kriaušė (augalinis)                         | IVN4D         | 200             | 104,00                  |
| <b>Viso</b>                                 |               |                 | <b>585,22</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                       | SRI10A        | 150             | 89,91                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                  | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24F        | 220/0           | 348,94                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                  | PAD4A         | 20              | 36,89                   |
| Kefyras (A-7)                                                  | GĖR3A         | 200             | 104,00                  |
| Kriaušė (augalinis)                                            | IVN4D         | 200             | 104,00                  |
| <b>Viso</b>                                                    |               |                 | <b>731,19</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A        | 150             | 50,24                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137A       | 30              | 71,17                   |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)  | ADR61G        | 220/0/0         | 293,40                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                                | GGA1D         | 120             | 111,49                  |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)                 | GSA33B        | 100             | 107,51                  |
| Geriamas vanduo                                                        | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                                  | IVN2D         | 80              | 34,40                   |
| <b>Viso</b>                                                            |               |                 | <b>668,21</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)              | SRI19A        | 150             | 50,24                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                       | IVN137D       | 40              | 94,89                   |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis)(A-1;3;7) | AML37B        | 160/40          | 307,87                  |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                                 | GSA573A       | 100             | 76,32                   |
| Geriamas vanduo                                                                     | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Apelsinai (augalinis)                                                               | IVN2A         | 100             | 43,00                   |
| <b>Viso</b>                                                                         |               |                 | <b>572,32</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*Raf.*

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Vištienos kepinukai (A-3)                                    | AKM7B         | 80              | 210,31                  |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)    | GGA7B         | 120             | 167,91                  |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                             | GSA84B        | 100             | 84,81                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3C         | 80              | 42,40                   |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>621,05</b>           |

**Pietūs 2 variantas**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energetinė vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A        | 150             | 68,18                   |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137B       | 20              | 47,44                   |
| Virti varškėčiai (A-1;3;7)                                   | AVR12A        | 200             | 403,90                  |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                | PAD4C         | 30              | 55,34                   |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A        | 200             | 0                       |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3D         | 200             | 106,00                  |
| <b>Viso</b>                                                  |               |                 | <b>680,86</b>           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė